



**Режим организации
жизнедеятельности детей
МБДОУ «Детский сад № 22»
на 2025 -2026 учебный год**

Режим организации жизнедеятельности детей от 2 до 3 лет

Холодный период года

Содержание	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 (первая подгруппа) 9.10.-9.20 (вторая подгруппа)
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.40 (первая под группа) 15.40-15.50 (вторая подгруппа)
Игра, самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-19.00

Теплый период года

Содержание	Время проведения
Приход детей в детский сад ,свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 -8.30

Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40 1
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игра, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30 1
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-19.00

Режим организации жизнедеятельности детей от 3 до 6 лет

Холодный период года

Содержание	младшая группа (3-4)	Старшая группа (5-6)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку ,завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25.-9.40	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50	10.00 – 10.05 10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.10	12.20-12.30
Обед	12.10-12.40	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.55 -15.25
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.25-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.30 -15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.05	15.40-16.05 16.10-16.35
Образовательная деятельность Кружковая работа	-----	(15.45-16.10)

Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.10	16.35-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.35-18.00
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-19.00	18.00-19.00

Теплый период года

Режимные моменты	2младшая группа (3-4)	Старшая группа (5-6)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00- 9.25
Второй завтрак Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.10	12.20-12.30
Обед	12.10-12.40	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.55. -15.25

Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.25-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.05	15.40-16.05
Образовательная деятельность	-----	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.10	16.35-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.35-18.00
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-19.00	18.00-19.00